

Phun môi uống trà sữa được không?

Phun xăm môi là ph??ng pháp làm ??p ???c nhi?u ch? em ?a chu?ng ?? s? h?u ?ôi môi c?ng m?ng, quy?n r? v?i màu s?c nh? ý. Tuy nhiên, sau khi phun xăm, vi?c kiêng khem ?n u?ng khi?n nhi?u ng??i b?n kho?n, ??c bi?t là v?i nh?ng tín ?? c?a trà s?a. V?y [phun môi u?ng trà s?a ???c không?](#)

Câu tr? l?i là **CÓ**, b?n v?n có th? th??ng th?c trà s?a sau khi phun môi, nh?ng c?n l?u ý m?t s? ?i?u sau ?ây.

?nh h??ng c?a trà s?a ??n môi sau phun xăm

Trà s?a không n?m trong danh sách nh?ng th?c u?ng c?n kiêng tuy?t ??i sau phun môi. Tuy nhiên, m?t s? thành ph?n trong trà s?a có th? ?nh h??ng ??n quá trình h?i ph?c và lên màu c?a môi:

- **Caffeine:** Caffeine trong trà có th? làm ch?m quá trình lành v?t th??ng, khi?n môi lâu lên màu h?n.
- **???ng:** L??ng ???ng cao trong trà s?a có th? gây viêm nhi?m, m?ng m?, ?nh h??ng ??n k?t qu? phun xăm.
- **S?a:** M?t s? ng??i có th? b? d? ?ng v?i s?a, gây kích ?ng, n?i m?n ?? ? vùng môi m?i phun xăm.
- **Ch?t t?o màu, h??ng li?u:** Các ch?t ph? gia này có th? gây kích ?ng, khi?n môi b? thâm, x?n màu.



V?y khi nào thì u?ng trà s?a ???c?

?? ??m b?o an toàn và hi?u qu? phun x?m, b?n nên h?n ch? u?ng trà s?a trong 2-3 tu?n ??u sau khi phun môi. ?ây là th?i gian môi c?n ???c ngh? ng?i và ph?c h?i.

Sau kho?ng th?i gian này, khi môi ?ã ?n ??nh và lên màu, b?n có th? u?ng trà s?a tr? l?i nh?ngnên u?ng v?i l??ng v?a ph?i, tránh l?m d?ng.

L?u ý khi u?ng trà s?a sau phun môi

- **Ch?n trà s?a ít ???ng, ít s?a:** ?u tiên các lo?i trà s?a ít ng?t, không s?a ho?c s?a h?t ?? gi?m thi?u tác ??ng ??n môi.
- **U?ng trà s?a b?ng ?ng hút:** Tránh ?? trà s?a ti?p xúc tr?c ti?p v?i vùng môi m?i phun x?m.
- **V? sinh môi s?ch s? sau khi u?ng:** Dùng n??c mu?i sinh lý ho?c n??c s?ch lau nh? nhàng vùng môi.

Nh?ng th?c u?ng nên ?u tiên sau phun môi

Trong th?i gian kiêng khem, b?n nên ?u tiên các lo?i th?c u?ng lành m?nh, h? tr? quá trình ph?c h?i và lên màu môi nh?:

- **N??c l?c:** Cung c?p ?? n??c cho c? th?, giúp môi m?m m?i, nhanh lành.
- **N??c ép trái cây:** B? sung vitamin và khoáng ch?t, t?ng s?c ?? kháng, giúp môi lên màu ??p. ??c bi?t nên u?ng n??c ép d?a, cam, cà r?t...
- **N??c d?a:** Giàu vitamin và khoáng ch?t, có tính kháng viêm, giúp làm d?u và mát da.
- **S?a t??i không ???ng, s?a h?t:** B? sung dinh d??ng, giúp môi nhanh chóng ph?c h?i.

M?c dù không c?n kiêng tuy?t ??i, nh?ng b?n nên h?n ch? u?ng trà s?a sau khi phun môi ?? ??m b?o hi?u qu? th?m m?. Hãy ?u tiên nh?ng th?c u?ng lành m?nh, ch?m sóc môi ?úng cách ?? s? h?u ?ôi môi xinh ??p, r?ng r?.

...

...