

Truyền nước biển có tăng cân không?

Truyền n??c bi??n, hay còn gọi là truyền d?ch, là ph??ng pháp y t? quen thu?c. Tuy nhiên, g?n ?ây, nó l?i "n?i ?ình n?i ?ám" trong gì?i làm ??p v?i nh?ng l?i qu?ng cáo h?p d?n v? kh? n?ng gi?m cân, ??p da, t?ng c??ng s?c kh?e. ?i?u này khi?n nhi?u ng??i b?n kho?n: Truyền n??c bi??n có th?c s? "th?n k?" nh? v?y? Li?u nó có gây t?ng cân, m?t m?i hay nh?ng bi?u hi?n b?t th??ng nào khác? Bài vi?t này s? cung c?p cho b?n cái nhìn toàn di?n và khoa h?c, giúp b?n gì?i ?áp m?i th?c m?c.

Truyền n??c bi??n là gì?

?ây là ph??ng pháp ??a tr?c ti?p các dung d?ch ch?a n??c, ch?t ?i?n gi?i, ???ng, vitamin ho?c các ch?t dinh d??ng khác vào c? th? qua ???ng t?nh m?ch. Các lo?i dung d?ch th??ng dùng bao g?m:

- N??c muối sinh lý (NaCl 0.9%): Bù n??c và ?i?n gi?i.
- Dung d?ch Glucose (???ng): Cung c?p n?ng l??ng.
- Dung d?ch ch?a vitamin, khoáng ch?t: B? sung d??ng ch?t.
- Dung d?ch ch?a acid amin: H? tr? ph?c h?i s?c kh?e.



Truyền nước biển có gây tăng cân không?

Truyền nước biển có tăng cân không? Câu trả lời là: Không, truyền nước biển (nước biển là nước muối sinh lý) không trực tiếp gây tăng cân.

Lý giải:

- Nước muối sinh lý không chứa calo: Nước và muối không cung cấp năng lượng, không thể chuyển hóa thành mỡ thừa, do đó không làm tăng cân.
- Tăng cân là do calo nạp vào > calo tiêu thụ: Mỡ thừa tích tụ khi có thừa năng lượng calo hơn mức cần thiết, không liên quan đến việc truyền nước muối sinh lý.

Tuy nhiên, cần lưu ý:

- Truyền dung dịch tăng (Glucose) quá mức, không kiểm soát có thể gián tiếp dẫn đến tăng cân. Glucose cung cấp năng lượng. Khi dư thừa, năng lượng này sẽ chuyển hóa thành mỡ dự trữ.
- Cảm giác "nặng nề" sau khi truyền là do có thể gây ứ đọng dịch, không phải tăng cân thực sự. Tình trạng này thường hết sau vài giờ.



Truyện n??c bi?n có gây m?t m?i không?

Th??ng thì không. Truyện n??c bi?n ?úng cách, ?úng ch? ??nh có th? giúp c? th? ph?c h?i, gi?m m?t m?i do m?t n??c, thi?u ?i?n gi?i.

Tuy nhiên, m?t m?i có th? xu?t hi?n n?u:

- Truyện d?ch quá nhanh: Gây áp l?c lên h? tu?n hoàn, khi?n tìm ph?i làm vi?c nhi?u h?n.
- R?i lo?n ?i?n gi?i: Vi?c truyện d?ch không phù h?p có th? d?n ??n m?t cân b?ng ?i?n gi?i, gây m?t m?i, chu?t rút, th?m chí nguy hi?m ??n tính m?ng.
- D? ?ng v?i thành ph?n c?a d?ch truyện: M?c dù hi?m g?p, nh?ng m?t s? ng??i có th? b? d? ?ng v?i các ch?t có trong d?ch truyện, gây ra các tri?u ch?ng nh? m?t m?i, n?i m?n, khó th?.

Ngoài t?ng cân, m?t m?i, truyện n??c bi?n còn có th? gây ra m?t s? bi?u hi?n khác nh?:

- Phù n?: Gi? n??c do truyện d?ch, th??ng g?p ? ng??i có b?nh lý tim m?ch, th?n.
- ?au, s?ng t?y t?i v? trí tiêm truyện.
- Nhi?m trùng: N?u không ??m b?o vô trùng khi th?c hi?n.
- S?c ph?n v?: Ph?n ?ng d? ?ng nghiêm tr?ng, hi?m g?p nh?ng nguy hi?m, c?n c?p c?u k?p th?i.

Truyện n??c bi?n không tr?c ti?p gây t?ng cân hay th??ng xuyên gây m?t m?i. Tuy nhiên, vi?c l?m d?ng, th?c hi?n sai cách có th? d?n ??n nhi?u nguy c? s?c kh?e. Hãy là ng??i tiêu dùng thông minh, tìm hi?u k? thông tin và tham kh?o ý ki?n chuyên gia ?? b?o v? s?c kh?e c?a chính mình. ??ng ?? nh?ng l?i qu?ng cáo "th?i ph?ng" che m? lý trí, hãy nh? r?ng s?c kh?e và v? ??p b?n v?ng luôn b?t ngu?n t? l?i s?ng lành m?nh và khoa h?c

...

...